



ALIMENTANT EL PRESENT

				1		2		3	
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOURS	9	DIVENDRES	10
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOURS	16	DIVENDRES	17
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat		Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva		Cigrons cuinats amb verdures		Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa)		Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)	
Croquetes de rostit amb enciam, pastanaga i blat de moro		Estofat de gall dindi amb xampinyons		Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, tomàquet i olives verdes		Contra cuixa de pollastre desossada a la planxa amb carbassó arrebossat		Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i blat de moro	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Kcal: 1012,8 Lip (gr) 85,5	Prot (gr) 29,9 H.C. (gr) 128,0	Kcal: 602,5 Lip (gr) 18,4	Prot (gr) 34,9 H.C. (gr) 72,8	Kcal: 449,6 Lip (gr) 61,9	Prot (gr) 28,5 H.C. (gr) 53,9	Kcal: 958,8 Lip (gr) 292,4	Prot (gr) 40,2 H.C. (gr) 86,6	Kcal: 720,7 Lip (gr) 65,0	Prot (gr) 17,3 H.C. (gr) 113,4
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOURS	23	MENÚ ANIVERSARI	24
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva		Mongetes blanques amb pastanaga, carbassó i bròquil		Arròs amb salsa de tomàquet		Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)		Amanida de pasta (pasta, pernil dolç, blat de moro, tomàquet i olives verdes)	
Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet		Fogoner al forn amb salsa de porro		Contra cuixa de pollastre desossada a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes		Truita de pernil dolç amb enciam, blat de moro i olives verdes		Figuretes de peix amb pebrot al forn	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Gelat	
Kcal: 742,9 Lip (gr) 31,6	Prot (gr) 22,0 H.C. (gr) 92,6	Kcal: 832,2 Lip (gr) 22,9	Prot (gr) 47,7 H.C. (gr) 109,0	Kcal: 685,6 Lip (gr) 67,6	Prot (gr) 33,8 H.C. (gr) 96,6	Kcal: 563,1 Lip (gr) 71,5	Prot (gr) 24,4 H.C. (gr) 65,6	Kcal: 901,1 Lip (gr) 135,5	Prot (gr) 23,7 H.C. (gr) 123,2
	27		28		29		30		
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Espaguetis amb seità (sofregit ceba, tomàquet i seità) amb formatge ratllat		Amanida de Alemanya (patata, ceba, frankfurt, cogombrets, maionesa i mostassa)			
Truita de carbassó i patates amb enciam, pastanaga i blat de moro		Daus de pollastre al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry		Salmó a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes		Llom al forn amb samfaina			
Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada		Fruita de temporada			
Kcal: 872,6 Lip (gr) 76,6	Prot (gr) 31,1 H.C. (gr) 110,8	Kcal: 743,3 Lip (gr) 67,6	Prot (gr) 51,7 H.C. (gr) 74,2	Kcal: 1059,0 Lip (gr) 93,5	Prot (gr) 61,8 H.C. (gr) 100,8	Kcal: 643,8 Lip (gr) 111,8	Prot (gr) 34,3 H.C. (gr) 85,0		

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!

Agora Collectivitats

Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD

Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

Ha superado la auditoría que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs. 08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i oli d'oliva verge.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors.

Pa normal i pa integral

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, préssec, síndria i meló.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.